



TÀI LIỆU MINH HỌA — nhà trường sẽ thay bằng tài liệu chính thức

Rửa tay đúng cách và giữ vệ sinh cá nhân

Dành cho: Học sinh · Năm học 2026-2027

Các bước rửa tay bằng xà phòng và thói quen vệ sinh hằng ngày dành cho học sinh tiểu học.

Khi nào cần rửa tay

- Trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
- Sau khi chơi ngoài sân hoặc khi tay bẩn.
- Sau khi ho, hắt hơi.

Các bước rửa tay

- Làm ướt tay, xoa xà phòng.
- Chà lòng bàn tay, mu bàn tay, kẽ ngón, đầu ngón tay.
- Rửa sạch dưới vòi nước và lau khô bằng khăn sạch.

Thói quen tốt

- Đánh răng buổi sáng và trước khi ngủ.
- Cắt móng tay gọn gàng.
- Mặc quần áo sạch, phù hợp thời tiết.

Tài liệu minh họa do đội xây dựng website nhập để hiển thị mẫu; nhà trường sẽ thay bằng tài liệu chính thức.
Liên hệ nhà trường: trang Liên hệ của website.